

Das innere Kind

In der Transaktionsanalyse (u.A.) wird beschrieben, dass wir oft – unbewusst – noch immer auf einer kindlichen Ebene re-agieren. Vor allem dann, wenn bestimmte Verletzungen in uns getriggert werden.

Diesen inneren Verletzungen kommen wir in diesem Seminar auf die Spur – und machen uns bewusst, wo und wann wir und auch unsere Gegenüber, anstatt erwachsen und souverän zu sein, in diesem Modus fühlen und agieren.

Auch werden wir unsere inneres Kind heilen und ihm seinen entsprechenden Platz zuweisen.

- Das glückliche innere Kind finden
- Das unglückliche innere Kind
- Heldengeschichte für das innere Kind finden
- Dem inneren Kind seinen heutigen Platz zeigen
- Nachnahrung
- Wer war ich als Kind?
- Was würde das Kind das ich war, heute von mir denken?
- Die Glaubenssätze finden und verändern
- Was habe ich übernommen von meiner Familie?
- Welche Rollen spiele ich heute noch? Welchen Vorteil habe ich davon?
- Das kluge innere Kind – der Weg zur Seele und ihrer Bedürfnisse
- Viele Übungen
- Aufstellungsarbeit
- Das innere Kind heilen und ihm seinen Platz geben, damit wir heute unser Erwachsenen Sein leben können.