

Reise nach Innen

In diesem Seminar haben wir zwei Tage Zeit für uns selbst. Zum Entspannen. Zur Bewusstwerdung. Zum Anregen der Selbstheilungskräfte.

Meditationen. Schamanische Reisen. Geführte Heilreisen. Atemtechniken. Energetische Interventionen. Entspannungsmethoden. Körperarbeit.

Wir gehen ein auf die individuellen Themen und Bedürfnisse der einzelnen TeilnehmerInnen und arbeiten intensiv damit. Das Seminar ist sowohl für privat Interessierte, die einen bunten Strauß an Techniken zur Eigenanwendung erlernen wollen als auch für Therapeuten für ihre Arbeit mit Klienten.